

## МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>			
Огурец консервированный (порционно)	60	14,46 р	4,698
Котлета рыбная (фарш щуки) с соусом сметанным	100	43,06 р	128,748
Пюре картофельное	150	29,25 р	143,535
Какао сахаром и молоком	200	22,60 р	150,560
Хлеб пшеничный в/с	56	6,16 р	12,400
Груша	105	44,47 р	49,350
<b>ИТОГО</b>		<b>160,00 р</b>	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>			
Огурец консервированный (порционно)	100	24,10 р	7,831
Котлета рыбная (фарш щуки) с соусом сметанным	100	43,06 р	128,748
Пюре картофельное	180	35,10 р	272,242
Какао сахаром и молоком	200	22,60 р	150,560
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Яблоко	132	29,64 р	62,040
<b>ИТОГО</b>		<b>160,00 р</b>	
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ОБЕД льготная категория</b>			
Винегрет овощной	60	10,86 р	77,516
Суп картофельный с макаронными изделиями с говядиной	200/10	32,45 р	132,920
Плов из говядины	200	111,00 р	421,646
Сок фруктовый	200	22,00 р	92,000
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Апельсин	133	56,19 р	62,510
<b>ИТОГО</b>		<b>238,00 р</b>	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ОБЕД льготная категория</b>			
Винегрет овощной	100	18,10 р	129,194
Суп картофельный с макаронными изделиями с говядиной	250/10	35,75 р	157,245
Плов из говядины	200	111,00 р	421,646
Сок фруктовый	200	22,00 р	92,000
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Апельсин	108	45,65 р	50,760
<b>ИТОГО</b>		<b>238,00 р</b>	

Повар-бригадир

Калькулятор



УМП "Городской центр торговли"

СОГЛАСОВАНО:



Директор школы

М. А. Степанова

# МЕНЮ

Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК 1-4 классы</b>			
Огурец консервированный(порционно)	60	14,46 р	4,698
Котлета рыбная (фарш щуки) с соусом сметанным	100	43,06 р	128,748
Пюре картофельное	150	29,25 р	143,535
Какао сахаром и молоком	200	22,60 р	150,560
Хлеб пшеничный в/с	56	6,16 р	12,400
Груша	105	44,47 р	49,350
<b>ИТОГО</b>		<b>160,00 р</b>	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК 5-11 классы</b>			
Котлета рыбная (фарш щуки) с соусом сметанным	100	43,06 р	128,748
Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,80 р	187,356
Чай с сахаром	200	4,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Апельсин	111	46,64 р	52,170
<b>ИТОГО</b>		<b>107,00 р</b>	

Повар-бригадир  
Калькулятор

*Брошева*