

МЕНЮ

				22 января 2023 г.		
Наименование				7-11 лет (1-4 кл)		
				выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория						
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным				60	18,66 р	80,948
Печень по-строгановски				100	55,00 р	188,783
Рис отварной				150	18,00 р	224,438
Напиток кофейный				200	24,00 р	146,200
Хлеб пшеничный в/с				56	7,28 р	12,400
Киви				102	43,06 р	47,940
ИТОГО					166,00 р	
Наименование				12 лет и старше (5-11 кл)		
				выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория						
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным				100	31,10 р	134,914
Печень по-строгановски				100	55,00 р	188,783
Рис отварной				180	21,60 р	269,325
Напиток кофейный				200	24,00 р	146,200
Хлеб пшеничный в/с				50	6,50 р	11,750
Яблоко				123	27,80 р	57,810
ИТОГО					166,00 р	
Наименование				7-11 лет (1-4 кл)		
				выход, гр.	цена, руб.	ккал
Обед льготная категория						
Помидоры свежие (порционно)				60	36,84 р	14,400
Суп картофельный с бобовыми и говядиной				200/10	31,25 р	157,140
Гуляш из говядины				100	100,00 р	231,214
Каша рассыпчатая перловая				150	7,50 р	177,172
Компот из сухофруктов				200	6,00 р	128,200
Хлеб пшеничный в/с				50	6,50 р	11,750
Апельсин				142	59,91 р	66,740
ИТОГО					248,00 р	
Наименование				12 лет и старше (5-11 кл)		
				выход, гр.	цена, руб.	ккал
Обед льготная категория						
Помидоры свежие (порционно)				100	61,40 р	24,000
Суп картофельный с бобовыми и говядиной				250/10	34,25 р	186,270
Гуляш из говядины				50/50	100,00 р	231,214
Каша рассыпчатая перловая				180	9,00 р	212,607
Компот из сухофруктов				200	6,00 р	128,200
Хлеб пшеничный в/с				50	6,50 р	11,750
Вафли				83	30,85 р	47,000
ИТОГО					248,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор

Брюсова

МЕНЮ

22 января 2023 г.			
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1 - 4 классы			
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	18,66 р	80,948
Печень по-строгановски	100	55,00 р	188,783
Рис отварной	150	18,00 р	224,438
Напиток кофейный	200	24,00 р	146,200
Хлеб пшеничный в/с	56	7,28 р	12,400
Киви	102	43,06 р	47,940
ИТОГО		166,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 5 - 11 классы			
Печень по-строгановски	100	55,00 р	188,783
Рис отварной	150	18,00 р	224,438
Чай с сахаром	200	4,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50 р	11,750
Вафли	63	23,50 р	47,000
ИТОГО		107,00 р	

Повар-бригадир

Бричева

Калькулятор