

МЕНЮ

25 января 2024 г.

Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Огурец консервированный(порционно)	60	14,46 р	4,698
Биточки рыбные (фарш щуки) с соусом сметанным	100	44,08 р	228,748
Пюре картофельное	150	33,00 р	143,535
Какао с сахаром и молоком	200	23,00 р	150,560
Хлеб пшеничный в/с	56	7,28 р	12,400
Мандарин	105	44,18 р	49,350
ИТОГО		166,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Огурец консервированный(порционно)	100	24,10 р	7,831
Биточки рыбные (фарш щуки) с соусом сметанным	100	44,08 р	228,748
Пюре картофельное	180	39,60 р	272,242
Какао с сахаром и молоком	200	23,00 р	150,560
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50 р	11,750
Яблоко	132	28,72 р	62,040
ИТОГО		166,00 р	
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ОБЕД льготная категория			
Винегрет овощной	60	10,86 р	77,516
Суп картофельный с макаронными изделиями и говяд.	200/10	34,25 р	132,920
Плов из говядины	200	115,00 р	421,646
Сок в индивидуальной упаковке	200	39,00 р	92,000
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50 р	11,750
Киви	100	42,39 р	47,000
ИТОГО		238,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ОБЕД льготная категория			
Винегрет овощной	100	18,10 р	129,194
Суп картофельный с макаронными изделиями и говяд.	250/10	38,00 р	157,245
Плов из говядины	200	115,00 р	421,646
Сок в индивидуальной упаковке	200	39,00 р	92,000
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50 р	11,750
Вафли	84	31,40 р	47,000
ИТОГО		238,00 р	

Повар- бригадир

Калькулятор

Степанова

Директор школы

М. А. Степанова

МЕНЮ

25 января 2024 г.

Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1- 4 классы			
Огурец консервированный(порционно)	60	14,46 р	4,698
Биточки рыбные (фарш щуки) с соусом сметанным	100	44,08 р	228,748
Пюре картофельное	150	33,00 р	143,535
Какао с сахаром и молоком	200	23,00 р	150,560
Хлеб пшеничный в/с	56	7,28 р	12,400
Мандарин	105	44,18 р	49,350
ИТОГО		166,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 5 - 11 классы			
Биточки рыбные (фарш щуки) с соусом сметанным	100	44,08 р	228,748
Пюре картофельное	150	33,00 р	143,535
Чай с сахаром	200	4,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50 р	11,750
Печенье	67	19,42 р	47,000
ИТОГО		107,00 р	

Повар-бригадир
Калькулятор

Власова