

ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

25 апреля 2024 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Степанова М.А.

25 апреля 2024 г

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углерод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат из огурцов и зеленого горошка консервированных	60	12,6	0,625	3,032	1,792	37,789
Оладьи из печени с соусом красным 60/40	100	42,2	18,037	17,158	6,113	251,860
Пюре картофельное	150	34,65	3,329	4,353	22,655	143,535
Компот из сухофруктов	200	14	0,180	0,020	21,760	228,200
Хлеб пшеничный в/с	56	7,48	0,426	0,448	2,755	13,160
Груша	130	55,07	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	23,00	25,41	64,88	721,54
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат из огурцов и зеленого горошка консервированных	100	21,00	1,043	5,054	2,986	62,981
Оладьи из печени с соусом красным 60/40	100	42,2	18,037	17,158	6,113	251,860
Пюре картофельное	180	41,58	3,994	5,224	27,185	272,242
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	80	10,7	0,608	0,640	3,840	18,800
Мандарин	107	46,520	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	24,18	28,50	64,91	712,94
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат "Витаминный" 1	60	26,88	0,489	3,679	3,112	48,786
Суп картофельный с бобовыми	200	13	4,296	4,464	15,648	120,520
Гуляш из говядины	50/50	100	18,040	19,165	2,261	253,859
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,4	7,923	5,870	35,784	227,357
Чай с сахаром и лимоном	200	9	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	78	10,42	0,592	0,624	3,837	18,330
Апельсин	177	74,3	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	31,90	34,24	85,64	778,29
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат "Витаминный" 1	100	44,8	0,815	6,132	5,187	81,310
Суп картофельный с бобовыми	250	16,25	5,370	5,580	19,560	150,650
Гуляш из говядины	50/50	100	18,040	19,165	2,261	253,859
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,28	9,508	7,044	42,941	272,828
Чай с сахаром и лимоном	200	9	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	100	13,4	0,760	0,800	2,952	13,000
Киви	112	47,27	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	35,06	39,15	97,90	881,09

Повар-бригадир Фархутдин

ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

25 апреля 2024 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Степанова М.А.

25 апреля 2024 г



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углево- ды, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК 1-4 классы						
Салат из огурцов и зеленого горошка консервированных	60	12,6	0,625	3,032	1,792	37,789
Оладьи из печени с соусом красным 60/40	100	42,2	18,037	17,158	6,113	251,860
Пюре картофельное	150	34,65	3,329	4,353	22,655	143,535
Компот из сухофруктов	200	14	0,180	0,020	21,760	228,200
Хлеб пшеничный в/с	56	7,48	0,426	0,448	2,755	13,160
Груша	130	55,07	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	23,00	25,41	64,88	721,54
ЗАВТРАК 5-11 классы						
Салат из огурцов и зеленого горошка консервированных	60	12,60	0,625	3,032	1,792	37,789
Оладьи из печени с соусом красным 60/40	100	42,20	18,037	17,158	6,113	251,86
Пюре картофельное	180	41,58	3,994	5,224	27,185	272,242
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	6,62	0,380	0,400	2,460	11,750
ИТОГО:		107,00	23,14	25,84	52,54	633,70

Повар-бригадир Фарзугиди