

МЕНЮ

25 декабря 2023 г.			
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Салат из свежей капусты с морковью	60	9,12 р	54,295
Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным	100	53,34 р	244,599
Макаронные изделия отварные маслом	150	7,80 р	187,365
Напиток из шиповника	200	14,00 р	139,600
Хлеб пшеничный в/с	56	6,16 р	13,300
Апельсин	123	51,82 р	57,810
Вафли	48	17,76 р	106,200
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Салат из свежей капусты с морковью	100	15,20 р	88,593
Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным	100	53,34 р	244,599
Макаронные изделия отварные маслом	180	9,36 р	224,838
Чай с сахаром	200	4,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	3,10 р	11,750
Шоколад	55	75,00 р	47,000
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	а		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
Обед льготная категория			
Помидоры свежие (порционно)	60	36,84 р	14,400
Суп картофельный с бобовыми и говядиной	200/10	30,45 р	156,140
Рагу из овощей мясом(говядина)	200	144,00 р	434,286
Напиток клюквенный	200	21,00 р	107,260
Хлеб пшеничный в/с	59	5,71 р	11,750
ИТОГО		238,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
Обед льготная категория			
Помидоры свежие (порционно)	60	36,84 р	14,400
Суп картофельный с бобовыми и говядиной	250	33,25 р	150,560
Рагу из овощей мясом(говядина)	200	144,00 р	434,286
Чай с сахаром	200	4,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Печенье	50	14,41 р	47,000
ИТОГО		238,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор

Григорьева

УМН "Городской центр торговли"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Степанова М.А.

МЕНЮ

25 декабря 2023 г.			
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1 - 4 классы			
Огурец свежий (порционно)	60	22,74 р	7,200
Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным	100	53,34 р	244,599
Макаронные изделия отварные маслом	150	7,80 р	187,365
Чай с сахаром	200	3,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	56	6,16 р	13,300
Мандарин	159	66,96 р	74,730
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 5 - 11 классы			
Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным	100	53,34 р	244,599
Макаронные изделия отварные маслом	150	7,80 р	187,365
Чай с сахаром	200	3,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Яблоко	166	37,36 р	78,020
ИТОГО		107,00 р	

Повар-бригадир
Калькулятор

Брючева