

ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

26 апреля 2024 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Степанова М.А.

26 апреля 2024 г

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Огурцы свежие (порционно)	60	33	0,660	0,120	2,280	14,400
Котлета "Детская"	100	56,6	8,125	10,478	5,247	168,312
Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,25	5,787	1,770	37,032	187,365
Напиток кофейный	200	24	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	56	7,09	0,396	0,312	2,569	12,400
Печенье	128	37,06	0,840	0,990	23,190	126,200
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>19,40</b>	<b>16,89</b>	<b>95,83</b>	<b>654,877</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Огурцы свежие (порционно)	100	55	1,100	0,200	3,800	24,000
Котлета "Детская"	100	56,6	8,125	10,478	5,247	168,312
Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,9	6,944	2,124	44,438	224,838
Чай с сахаром и молоком	200	12	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	6,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Печенье	90	26	0,840	0,990	23,190	106,200
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>17,55</b>	<b>14,23</b>	<b>94,34</b>	<b>597,54</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Подгарнировка кукуруза консервированная	30	9,72	0,582	0,105	2,964	15,352
Солянка "Домашняя"	200	40	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	5,51	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из говядины	200	115	18,755	20,602	40,095	421,646
Компот из яблок	200	14,8	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	50	6,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Груша	134	56,47	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>24,85</b>	<b>29,60</b>	<b>88,37</b>	<b>721,81</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Подгарнировка кукуруза консервированная	30	9,72	0,582	0,105	2,964	15,352
Солянка "Домашняя"	250	50	5,366	8,084	8,363	128,250
Сметана (для первых блюд)	10	5,51	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из говядины	200	115	18,755	20,602	40,095	421,646
Компот из яблок	200	14,8	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	70	9,1	0,532	0,560	3,440	16,450
Груша	105	43,87	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>26,07</b>	<b>31,38</b>	<b>91,02</b>	<b>752,16</b>

Повар-бригадир Фархутди

ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

26 апреля 2024 г

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор школы

Степанова М.А.

26 апреля 2024 г

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергет ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК 1-4 классы</b>						
Огурцы свежие (порционно)	60	33	0,660	0,120	2,280	14,400
Котлета "Детская"	100	56,6	8,125	10,478	5,247	168,312
Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,25	5,787	1,770	37,032	187,365
Напиток кофейный	200	24	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	56	7,09	0,396	0,312	2,569	12,400
Печенье	128	37,06	0,840	0,990	23,190	126,200
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>19,40</b>	<b>16,89</b>	<b>95,83</b>	<b>654,877</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 классы</b>						
Котлета "Детская"	100	56,6	8,125	10,478	5,247	168,312
Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,9	6,944	2,124	44,438	224,838
Чай с сахаром и молоком	200	12	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	70	9,1	0,532	0,560	3,444	16,450
Печенье	67	19,400	0,840	0,990	23,190	106,200
<b>ИТОГО:</b>		<b>107,00</b>	<b>16,60</b>	<b>14,19</b>	<b>91,52</b>	<b>578,24</b>

Повар-бригадир Фархунди