

МЕНЮ

				27 октября 2023 г.		
Наименование				7-11 лет (1-4 кл)		
				выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория						
Икра кабачковая				60	27,18 р	71,300
Котлета из говядины с соусом красным основным				100	61,68 р	163,219
Каша рассыпчатая гречневая				150	14,40 р	227,357
Напиток кофейный				200	14,00 р	146,200
Хлеб пшеничный в/с				50	5,50 р	11,750
Яблоко				165	37,24 р	77,550
ИТОГО					160,00 р	
Наименование				12 лет и старше (5-11 кл)		
				выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория						
Икра кабачковая				100	45,30 р	119,000
Котлета из говядины с соусом красным основным				100	61,70 р	163,219
Каша рассыпчатая гречневая				180	17,28 р	272,828
Напиток брусничный				200	21,00 р	107,260
Хлеб пшеничный в/с				50	5,50 р	11,750
Печенье весовые				32	9,22 р	47,000
ИТОГО					160,00 р	
Наименование				7-11 лет (1-4кл)		
				выход, гр.	цена, руб.	ккал
Обед льготная категория						
Салат из огурцов и зеленого горошка консервиров.				100	13,32 р	37,789
Борщ с капустой,картофелем,говядиной и смет.				200/10/10	39,78 р	134,528
Плов из говядины				150/50	111,00 р	421,646
Чай с сахаром и лимоном				200/30/7	9,00 р	62,439
Хлеб пшеничный в/с				50	5,50 р	11,750
Киви				141	59,40 р	66,270
ИТОГО					238,00 р	
Наименование				12 лет и старше (5-11 кл)		
				выход, гр.	цена, руб.	ккал
Обед льготная категория						
Салат из огурцов и зеленого горошка консервиров.				100	22,20 р	62,981
Борщ с капустой,картофелем,говядиной и смет.				250/10	43,58 р	155,205
Плов из говядины				150/50	111,00 р	421,646
Чай с сахаром и лимоном				200/30/7	9,00 р	62,439
Хлеб пшеничный в/с				70	7,70 р	16,450
Киви				106	44,52 р	49,820
ИТОГО					238,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор

Бригадир

МЕНЮ

27 октября 2023 г.

Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1-4 классы			
Икра кабачковая	60	27,18 р	71,300
Котлета из говядины с соусом красным основным	100	61,68 р	163,219
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,40 р	227,357
Напиток кофейный	200	14,00 р	146,200
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Яблоко	165	37,24 р	77,550
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 5 - 11 классы			
Котлета из говядины с соусом красным основным	100	61,68 р	163,219
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,40 р	227,357
Напиток брусничный	200	21,00 р	107,260
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Печенье весовые	15	4,42 р	47,000
ИТОГО		107,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор

Брюкова