



## МЕНЮ

		27 ноября 2023 г.		
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)			
	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>				
Салат из свежей капусты	60	9,12 р	54,295	
Тефтели из говядины( с рисом) с соусом красным основным	100	53,34 р	244,599	
Макаронные изделия отварные маслом	150	7,80 р	187,365	
Напиток из шиповника	200	14,00 р	139,600	
Хлеб пшеничный в/с	56	6,16 р	12,400	
Апельсин	123	51,82 р	57,810	
Вафли	48	17,76 р	106,200	
<b>ИТОГО</b>			<b>160,00 р</b>	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)			
	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>				
Огурец свежий(порционно)	100	37,90 р	11,000	
Тефтели из говядины( с рисом) с соусом красным основным	100	53,34 р	244,599	
Макаронные изделия отварные маслом	180	9,36 р	224,838	
Напиток из шиповника	200	14,00 р	139,600	
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750	
Яблоко	177	39,90 р	83,190	
<b>Итого</b>			<b>160,00 р</b>	
Наименование	7-11 лет (1-4кл)			
	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
<b>Обед льготная категория</b>				
Помидоры свежие(порционно)	60	30,84 р	14,400	
Суп картофельный с бобовыми и говядиной	200/10	30,45 р	156,140	
Рагу из овощей мясом(говядина)	200	144,00 р	434,286	
Напиток клюквенный	200	21,00 р	107,260	
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750	
Печенье	23	6,21 р	47,000	
<b>ИТОГО</b>			<b>238,00 р</b>	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)			
	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
<b>Обед льготная категория</b>				
Помидоры свежие(порционно)	100	51,40 р	134,914	
Суп картофельный с бобовыми и говядиной	250	33,25 р	150,560	
Рагу из овощей мясом(говядина)	200	144,00 р	434,286	
Чай с сахаром	200	4,00 р	60,059	
Хлеб пшеничный в/с	50	5,35 р	11,750	
<b>ИТОГО</b>			<b>238,00 р</b>	

Повар-бригадир  
Калькулятор

*Брычева*

УМН "Городской центр торговли"

СОГЛАСОВАНО:



# МЕНЮ

<b>27 ноября 2023 г.</b>			
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК 1 - 4 классы</b>			
Салат из свежей капусты	60	9,12 р	54,295
Тефтели из говядины( с рисом) с соусом красным основным	100	53,34 р	244,599
Макаронные изделия отварные маслом	150	7,80 р	187,365
Напиток из шиповника	200	14,00 р	139,600
Хлеб пшеничный в/с	56	6,16 р	12,400
Апельсин	123	51,82 р	57,810
Вафли	48	17,76 р	106,200
<b>ИТОГО</b>		<b>160,00 р</b>	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
<b>ЗАВТРАК 5 - 11 классы</b>			
Тефтели из говядины( с рисом) с соусом красным основным	100	53,34 р	244,599
Макаронные изделия отварные маслом	150	7,80 р	187,365
Напиток из шиповника	200	14,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Яблоко	117	26,36 р	50,760
<b>ИТОГО</b>		<b>107,00 р</b>	

Повар-бригадир

*Брюггева*

Калькулятор