

МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Помидор свежий (порционнo)	104	32,12 р	24,000
Биточки рыбные(филе шуки) с соусом сметанным	100	37,70 р	128,748
Пюре картофельное	150	34,20 р	143,535
Чай с сахаром	200	3,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Пирог манный	153	47,48 р	47,000
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК льготная категория			
Помидор свежий (порционнo)	114	35,28 р	24,000
Биточки рыбные (филе шуки) с соусом сметанным	100	37,70 р	128,748
Пюре картофельное	180	41,04 р	172,242
Чай с сахаром	200	3,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Пирог манный	121	37,48 р	47,00 р
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ОБЕД льготная категория			
Винегрет овощной	60	11,64 р	77,516
Суп картофельный с макаронными изделиями и говяд.	200/10	35,05 р	118,800
Гуляш из говядины	100	115,00 р	253,859
Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,80 р	187,356
Компот из сухофруктов	200	5,20 р	228,200
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Яблоко	257	57,81 р	120,790
ИТОГО		238,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ОБЕД льготная категория			
Винегрет овощной	100	19,40 р	129,194
Суп картофельный с макаронными изделиями и говяд.	250/13	45,74 р	144,450
Гуляш из говядины	100	115,00 р	421,646
Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,36 р	187,356
Компот из сухофруктов	200	5,20 р	228,200
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Яблоко	168	37,80 р	78,960
ИТОГО		238,00 р	

Повар- бригадир

Калькулятор

Брычева

Директор школы
 М. А. Степанова

МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1-4 классы			
Помидор свежий (порционно)	104	32,12 р	24,000
Биточки рыбные (филе шуки) с соусом сметанным	100	37,70 р	128,748
Пюре картофельное	150	34,20 р	143,535
Чай с сахаром	200	3,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Пирог манный	153	47,48 р	47,000
ИТОГО		160,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 5-11 классы			
Котлеты рыбные(филе шуки) с соусом сметанным	100	37,70 р	128,748
Пюре картофельное	150	34,20 р	187,365
Чай с сахаром	200	3,00 р	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50 р	11,750
Яблоко	82	18,60 р	38,540
ИТОГО		99,00 р	

Повар-бригадир
 Калькулятор

Брычева