

МЕНЮ

		29 января 2023 г.		
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)			
	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
ЗАВТРАК льготная категория				
Салат из свежей капусты с морковью	60	9,12 р	54,295	
Зразы "Школьные с соусом красным основным	100	55,24 р	133,070	
Макаронные изделия отварные маслом	150	8,25 р	187,365	
Напиток из шиповника	200	14,00 р	139,600	
Хлеб пшеничный в/с	56	7,28 р	13,300	
Мандарин	123	51,82 р	57,810	
Вафли	55	20,29 р	106,200	
ИТОГО		166,00 р		
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)			
	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
ЗАВТРАК льготная категория				
Салат из свежей капусты с морковью	100	15,20 р	88,593	
Зразы "Школьные с соусом красным основным	100	53,34 р	133,070	
Макаронные изделия отварные маслом	180	9,90 р	224,838	
Чай с сахаром	200	4,00 р	60,059	
Хлеб пшеничный в/с	50	8,56 р	11,750	
Шоколад	55	75,00 р	47,000	
ИТОГО		166,00 р		
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)			
	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
Обед льготная категория				
Помидоры свежие (порционно)	60	36,84 р	14,400	
Рассольник "Ленинградский" с круп. перловой, говяд., смет	200/10/10	41,70 р	152,288	
Рагу из овощей мясом (говядина)	200	145,00 р	434,286	
Напиток клюквенный	200	20,00 р	107,260	
Хлеб пшеничный в/с	50	4,46 р	11,750	
ИТОГО		248,00 р		
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)			
	выход, гр.	цена, руб.	ккал	
Обед льготная категория				
Помидоры свежие (порционно)	60	36,84 р	14,400	
Рассольник "Ленинградский" с круп. перловой, смет.	250/10/10	26,70 р	150,560	
Рагу из овощей мясом (говядина)	200	145,00 р	434,286	
Чай с сахаром	200	4,00 р	60,059	
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50 р	11,750	
Яблоко	128	28,96 р	60,160	
ИТОГО		248,00 р		

Повар-бригадир

Калькулятор

Брюкова

УМН "Городской центр торговли"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Степанова М.А.



МЕНЮ

29 января 2023 г.			
Наименование	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 1 - 4 классы			
Салат из свежей капусты с морковью	60	9,12 р	54,295
Зразы "Школьные с соусом красным основным	100	55,24 р	133,070
Макаронные изделия отварные маслом	150	8,25 р	187,365
Напиток из шиповника	200	14,00 р	139,600
Хлеб пшеничный в/с	56	7,28 р	13,300
Мандарин	123	51,82 р	57,810
Вафли	55	20,29 р	106,200
ИТОГО		166,00 р	
Наименование	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход, гр.	цена, руб.	ккал
ЗАВТРАК 5 - 11 классы			
Зразы "Школьные с соусом красным основным	100	55,24 р	133,070
Макаронные изделия отварные маслом	150	8,25 р	187,365
Напиток из шиповника	200	14,00 р	139,600
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50 р	11,750
Яблоко	102	23,01 р	47,940
ИТОГО		107,00 р	

Повар-бригадир

Калькулятор

Брычева